

# Internationale Skala zur Anhaltenden Trauerstörung: Version Trauernde (IPGDS-B-GER)

Integration der PG-13 (Prigerson, Vanderwerker, & Maciejewski, 2008) und des SCI-CG (Bui et al., 2015).

Killikelly, C., Zhou, N., Merzhvynska, M., Stelzer, E. M., Dotschung, T., Rohner, S., Sun, L. H., & Maercker, A. (2020). Development of the international prolonged grief disorder scale for the ICD-11: Measurement of core symptoms and culture items adapted for chinese and german-speaking samples. *Journal of Affective Disorders*, 277, 568–576. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.057>

**Anleitung:** Bitte markieren Sie die Antwort, welche Ihre Gefühle, Gedanken und Ihr Verhalten während der **letzten Woche** am besten beschreiben.

## Standard Skala

	<b>Gar Nicht</b> (1)	<b>Selten</b> (2)	<b>Manchmal</b> (3)	<b>Oft</b> (4)	<b>Immer</b> (5)
1. Ich sehne mich nach der verstorbenen Person oder habe ein starkes Verlangen nach ihr.	1	2	3	4	5
2. Ich kann mich nicht von Gedanken an die verstorbene Person oder die Todesumstände lösen.	1	2	3	4	5
3. Meine Trauer über den Verlust ist unbeschreiblich intensiv.	1	2	3	4	5
4. Ich verspüre starke Schuldgefühle aufgrund des Todes oder der Todesumstände.	1	2	3	4	5
5. Ich bin wütend über den Verlust.	1	2	3	4	5
6. Ich versuche, Erinnerungen an die verstorbene Person oder den Verlust zu vermeiden (z.B. Fotos ansehen).	1	2	3	4	5
7. Ich mache andere oder die Umstände für den Tod verantwortlich (z.B. Ärzte, höhere Mächte).	1	2	3	4	5
8. Ich kann oder will den Verlust nicht akzeptieren.	1	2	3	4	5
9. Ich habe das Gefühl, mit dem Verlust einen Teil meiner selbst verloren zu haben.	1	2	3	4	5
10. Seit dem Verlust kann oder will ich keine Freude oder Zufriedenheit verspüren.	1	2	3	4	5
11. Ich fühle mich emotional taub.	1	2	3	4	5

12. Ich habe Schwierigkeiten Dinge zu tun, an welchen ich vor dem Verlust Freude hatte.	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
13. Die Trauer schränkt meine Fähigkeit, den Alltag zu meistern, deutlich ein (z.B. Arbeitsfähigkeit, Geselligkeit).	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
14. Ich denke, dass meine Trauer anders ist (z.B. intensiver, stärker, zeitlich länger), als Menschen um mich herum oder meine Kultur dies erwarten würden.	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>

15. Wie lange liegt der Verlust zurück?

- a) Weniger als 6 Monate
- b) 6-12 Monate
- c) 1-5 Jahre
- d) 5-10 Jahre
- e) 10-20 Jahre
- f) Über 20 Jahre

#### Kulturspezifische Symptome

Anleitung: Bitte beantworten Sie folgende Fragen, falls Ihre Trauererfahrung nicht adäquat durch die vorherigen Fragen wiedergespiegelt wurde.

	<b>Gar Nicht</b> (1)	<b>Selten</b> (2)	<b>Manchmal</b> (3)	<b>Oft</b> (4)	<b>Immer</b> (5)
1. Seit dem Verlust habe ich starke körperliche Beschwerden (e.g., Kopfschmerzen, Schwierigkeiten zu essen).	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
2. Ich tue die unterschiedlichsten Dinge, um mich der verstorbenen Person nahe zu fühlen (z.B. Besuch des Grabes, Schlafen neben dem Bild).	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>
3. Mein Verhalten hat sich seit dem Verlust deutlich negativ verändert (z.B. übermäßiger Alkoholkonsum).	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>

4. Der Verlust hat mein Vertrauen in das Leben oder meinen Glauben an eine höhere Macht stark erschüttert.	1	2	3	4	5
5. Ich kann mich kaum konzentrieren.	1	2	3	4	5
6. Meine Trauer ist so intensiv wie am ersten Tag (ich stecke in meiner Trauer fest).	1	2	3	4	5
7. Ich kann meinen Alltagsrhythmus nicht wiederfinden.	1	2	3	4	5
8. Ich fühle mich wie gelähmt, abgegrenzt, fremd (z.B. als wäre ich nicht in meinem eigenen Körper).	1	2	3	4	5
9. Ich habe keine Energie oder Antrieb etwas zu tun.	1	2	3	4	5
10. Seit dem Verlust ist das Leben bedeutungslos.	1	2	3	4	5
11. Ich möchte sterben, um bei der verstorbenen Person zu sein.	1	2	3	4	5
12. Ich fühle mich anderen Personen nicht nahe oder ziehe keine Befriedigung aus sozialen Kontakten.	1	2	3	4	5
13. Seit dem Verlust habe ich die Kontrolle über mein eigenes Leben verloren.	1	2	3	4	5
14. Ich suche nach der verstorbenen Person in der Hoffnung sie zu finden.	1	2	3	4	5
15. Ich blicke ständig auf die verlorene Beziehung zurück.	1	2	3	4	5
16. Seit dem Verlust fühle ich mich so hilflos.	1	2	3	4	5
17. Ich habe das Gefühl, dass die verstorbene Person bei mir ist.	1	2	3	4	5
18. Ich schreie auf, wenn ich an den Verlust denke.	1	2	3	4	5
19. Seit dem Verlust kann ich anderen nicht mehr vertrauen.	1	2	3	4	5

