

Cuestionario internacional sobre estrés traumático- Versión para niños y adolescentes (ITQ-CA)

Edad 7-17 años

Después de rellenar el formulario de eventos, ¿qué evento es el que más te molesta en este momento?

A continuación, se presentan una serie de problemas que las personas pueden sufrir tras un evento perturbador o estresante. Pensando en ese evento, **rodea con 0, 1, 2, 3 ó 4 en función de cuánto te han molestado las siguientes cosas durante el último mes.**

0 = Nunca / 1 = Un poco / 2 = A veces / 3 = Mucho / 4 = Casi siempre

	Nunca	Un poco	A veces	Mucho	Casi siempre
1. Pesadillas que me recuerdan lo que pasó.	0	1	2	3	4
2. Imágenes en mi cabeza sobre lo que pasó. Sentir como si estuviera ocurriendo en este momento.	0	1	2	3	4
3. Intentar no pensar sobre lo que ocurrió. O no tener sentimientos sobre ello.	0	1	2	3	4
4. Mantenerme lejos de cualquier cosa que me recuerde a lo que ocurrió (personas, lugares, objetos, situaciones, conversaciones).	0	1	2	3	4
5. Estar excesivamente alerta (comprobar quién hay a mi alrededor).	0	1	2	3	4
6. Estar nervioso/a.	0	1	2	3	4

Por favor, marca sí o no si los problemas anteriores han interferido en:

- Llevarte bien con tus amigos/as.
- Llevarte bien con tu familia.
- Tus tareas escolares.
- Alguna otra cosa importante para ti (aficiones, otras relaciones).
- Tu felicidad en general.

SÍ	NO

A continuación, se presenta una serie de problemas que las personas pueden sufrir tras eventos traumáticos o estresantes. Se refieren a cómo te sientes, qué piensas de ti mismo/a y de otros.

Rodea con 0, 1, 2, 3 ó 4 según cuánto te han molestado las siguientes cosas durante el pasado mes.

0 = Nunca / 1 = Un poco / 2 = A veces / 3 = Mucho / 4 = Casi siempre

	Nunca	Un poco	A veces	Mucho	Casi siempre
7. Tener dificultad para calmarme cuando me siento molesto/a (enfadado/a, asustado/a o triste).	0	1	2	3	4
8. Sentirme incapaz de tener sentimientos o sentirme vacío/a por dentro.	0	1	2	3	4
9. Sentirme fracasado/a.	0	1	2	3	4
10. Pensar que no soy una buena persona.	0	1	2	3	4
11. No sentirme cercano/a a otras personas.	0	1	2	3	4
12. Tener dificultades para mantenerme cercano/a a otras personas.	0	1	2	3	4

Por favor, marca sí o no si los problemas anteriores han interferido en:

- Llevarte bien con tus amigos/as.
- Llevarte bien con tu familia.
- Tus tareas escolares.
- Alguna otra cosa importante para ti (aficiones, otras relaciones).
- Tu felicidad en general.

SÍ	NO
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Instrucciones para la puntuación de ITQ-CA

Puntuación TEPT: Suma total de los ítems del 1 al 6 (rango= 0 a 24).

Puntuación Auto-organización: Suma total de los ítems del 7 al 12 (rango= 0 a 24).

TEPT Complejo: Suma total de los ítems del 1 al 12 (rango= 0 a 48).