**Інструкції**: Ми хотіли би знати, що Ви зазвичай відчуваєте про себе. Будь ласка, прочитайте кожне твердження та позначте, як сильно Ви погоджуєтеся або не погоджуєтеся з кожним із них.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Я не можу зупинити погані речі.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я слабка людина.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я безсилий щось змінити у світі.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Люди можуть легко скористатися мною.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я завжди відчуваю, що ось-ось станеться щось погане.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я відчуваю себе вразливим у багатьох ситуаціях.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я не заслуговую того, щоб зі мною траплялися хороші речі.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Інші люди кращі та більш гідні ніж я.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я відчуваю, що зі мною як особистістю щось не так.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Інші люди зрадять мене.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я залишився один у світі.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Інші люди підведуть мене рано чи пізно.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я відчуваю, що я не належу (до соціальної групи, сім’ї, тощо).**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Важко довіряти іншим людям.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Інші люди мене не розуміють.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Іноді я навіть не знаю, хто я.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **З дня у день я відчуваю себе іншою людиною.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я часто відчуваю, що я зламаний у чомусь важливому.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Іноді я навіть не відчуваю, що продовжую існувати.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Я не відчуваю себе цілісною особою.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |
| 1. **Іноді мені здається, що я навіть не живий.**
2. Дуже сильно не згоден(-а)
3. Сильно не згоден(-а)
4. Не згоден(-а)
5. Згоден(-а)
6. Сильно згоден(-а)
7. Дуже сильно згоден (-а)
 | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз.
2. Я завжди відчував так.
 |