**Інструкції**: Ми хотіли би знати, що Ви зазвичай відчуваєте про себе. Будь ласка, прочитайте кожне твердження та позначте, як сильно Ви погоджуєтеся або не погоджуєтеся з кожним із них.

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Я не можу зупинити погані речі.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я слабка людина.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я безсилий щось змінити у світі.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Люди можуть легко скористатися мною.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я завжди відчуваю, що ось-ось станеться щось погане.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я відчуваю себе вразливим у багатьох ситуаціях.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я не заслуговую того, щоб зі мною траплялися хороші речі.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Інші люди кращі та більш гідні ніж я.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я відчуваю, що зі мною як особистістю щось не так.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Інші люди зрадять мене.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я залишився один у світі.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Інші люди підведуть мене рано чи пізно.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я відчуваю, що я не належу (до соціальної групи, сім’ї, тощо).** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Важко довіряти іншим людям.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Інші люди мене не розуміють.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Іноді я навіть не знаю, хто я.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **З дня у день я відчуваю себе іншою людиною.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я часто відчуваю, що я зламаний у чомусь важливому.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Іноді я навіть не відчуваю, що продовжую існувати.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Я не відчуваю себе цілісною особою.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |
| 1. **Іноді мені здається, що я навіть не живий.** 2. Дуже сильно не згоден(-а) 3. Сильно не згоден(-а) 4. Не згоден(-а) 5. Згоден(-а) 6. Сильно згоден(-а) 7. Дуже сильно згоден (-а) | Яке з наступних тверджень найбільше підходить для Вас?   1. Я не відчував цього до травматичної події, але відчуваю зараз. 2. Я завжди відчував так. |