

THE INTERNATIONAL ADJUSTMENT DISORDER QUESTIONNAIRE (IADQ)

OVERVIEW:

The attached instrument is a brief, simply worded measure, focusing only on the core features of Adjustment Disorder outlined in the ICD-11. The IADQ was developed to be consistent with the organizing principles of the ICD-11, as set forth by the World Health Organization, which are to maximize clinical utility and ensure international applicability through a focus on the core symptoms of a given disorder. The IADQ is freely available in the public domain to all interested parties.

DIAGNOSTIC ALGORITHMS are as follows:

A probable diagnosis of Adjustment Disorder requires the presence of (1) a psychosocial stressor (score ≥ 1 on the IADQ stressor list, items 1-9), (2) at least one 'Preoccupation' symptom (items 10- 12) rated ≥ 2), (3) at least one 'Failure to Adapt' symptom (items 13-15) rated ≥ 2 , (4) symptoms began within one month of the stressor (positive endorsement of item 16), and (5) evidence of functional impairment indicated by any of item 17-19 rated ≥ 2).

THE REFERENCE for the measure is:

Shevlin, M., Hyland, P., Ben-Ezra, M., Karatzias, T., Cloitre, M., Vallières, F., Bachem, R., & Maercker, A. (2019). Measuring ICD-11 Adjustment Disorder: The Development and Initial Validation of the International Adjustment Disorder Questionnaire. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. doi: 10.1111/acps.13126.

BACKGROUND PUBLICATIONS:

Kazlauskas, E., Zelviene, P., Lorenz, L., Quero, S., & Maercker, A. (2018). A scoping review of ICD-11 adjustment disorder research. *European Journal of Psychotraumatology*, 8(sup7), 1421819. doi:10.1080/20008198.2017.1421819

Lorenz, L., Hyland, P., Perkonigg, A., & Maercker, A. (2018). Is adjustment disorder unidimensional or multidimensional? Implications for ICD-11. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 27:e1591. doi: 10.1002/mpr.1591

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. (2018). An empirical assessment of adjustment disorder as proposed for ICD-11 in a general population sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70. doi: 10.1016/j.janxdis.2018.01.007

Perkonigg, A., Lorenz, L., & Maercker, A. (2018). Prevalence and correlates of ICD-11 adjustment disorder: Findings from the Zurich Adjustment Disorder Study. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 18, 209-217. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.05.001

The Chinese version of the International Adjustment Disorder Questionnaire (IADQ)

中文版國際適應障礙問卷

以下的清單，列出了您可能經歷過的壓力生活事件。請標示出以下任何一件事件適用於您目前的情況：

我目前正在經歷...	是
1.	財務問題（例如，難以支付帳單、負債）。
2.	工作問題（例如失業、裁員、退休、與同事的問題/衝突、工作角色的改變）。
3.	教育問題（例如，學業遇到困難、死線壓力）。
4.	住房問題（例如搬家壓力大、難以找到安全住所、缺乏安全的地方住）。
5.	人際關係問題（例如分手、分居或離婚、與家人或朋友的衝突、親密關係問題）。
6.	自身的健康問題（例如，疾病發作或惡化、藥物問題、受傷或殘疾）。
7.	親人的健康問題（例如，疾病發作或惡化、藥物問題、受傷或殘疾）。
8.	作為照顧者的問題（例如，情緒壓力、時間需求很大）。
9.	以上未提及的其他問題。

以下陳述反映了人們有時會遇到與壓力生活事件相關的問題。考慮一下您在上面列出的壓力生活事件(如果有)，請指出以下每個問題在過去一個月對您的困擾程度：

		完全沒有	有少許	中度	相當多	極度
10	自從發生壓力事件後，我比以前更擔心。	0	1	2	3	4
11	我無法不去想那些壓力事件。	0	1	2	3	4
12	自從壓力事件後，我常常對未來可能發生的事情感到害怕。	0	1	2	3	4
13	自從壓力事件後，我覺得難以適應生活。	0	1	2	3	4
14	自從壓力事件後，我覺得難以放鬆和平靜。	0	1	2	3	4
15	自從壓力事件後，我覺得難以達到內心平靜的狀態。	0	1	2	3	4
				是	否	
16	這些問題是否在壓力事件發生後一個月內開始出現？					

	近一個月來存在以上問題：	完全沒有	有少許	中度	相當多	極度
17	影響了您的人際關係或社交生活嗎？	0	1	2	3	4
18	影響您的工作能力或學業嗎？	0	1	2	3	4
19	影響了您生活的任何其他重要部分嗎？	0	1	2	3	4

The Chinese version of the IADQ is developed by Andy H.W. Fung, PhD, RSW (andyhwfung@gmail.com) in 2024.

Fung, H. W., Wong, M. Y. C., Ho, G. W. K., Shevlin, M., Chau, A. K. C., Lam, S. K. K., Wong, J. Y.-H., & Huang, S.-Y. (unpublished manuscript). Investigating ICD-11 adjustment disorder among college students in Taiwan using the Chinese version of the International Adjustment Disorder Questionnaire.