

المقياس الدولي للصدمة - اصدار مقدم الرعاية (ITQ- CG)
الأعمار (7-17 سنة)

التاريخ: _____

الاسم: _____

□ الأم □ الأب □ مقدم آخر للرعاية: _____

ما مدى القلق الذي تشعر به تجاه سلوك، عواطف، أو علاقات طفلك*؟

□ قلق جداً

□ قلق قليلاً

□ بالكاد قلق

□ لست قلقاً أبداً

هل تم تشخيص حالتك في أي وقت بأي مرض عقلي؟

□ لا :

□ نعم: _____

بعد تعبئة استمارة الأحداث، أي حدث تعتقد أنه الأكثر إزعاجاً لطفلك؟

في الأسفل مجموعة من المشاكل التي يمكن أن تحدث للطفل بعد التعرض لحدث مزعج أو ضاغط. فكّر في هذه الأحداث،

ضع دائرة حول 0, 1, 2, 3 أو 4 حسب إلى أي مدى أزعت الأشياء التالية طفلك في الشهر الماضي

0 = أبداً / 1 = قليلاً / 2 = أحياناً / 3 = كثيراً / 4 = دائماً تقريباً

إذا كنت لا تستطيع إجابة السؤال، ضع علامة عند "أنا لا أعرف"

أنا لا أعرف	دائماً تقريباً	كثيراً	أحياناً	قليلاً	أبداً	
	4	3	2	1	0	1. أحلام مزعجة تذكره/ها بما حدث.
	4	3	2	1	0	2. صور في رأسه/ها لما حدث. يشعر/تشعر كما لو أنها تحدث الآن.
	4	3	2	1	0	3. يحاول/تحاول أن لا يفكر فيما حدث. أو أن لا يكون له مشاعر تجاه هذه الشيء.
	4	3	2	1	0	4. يبقى/تبقى بعيداً عن أي شيء يذكره/ها بما حدث (أشخاص، أماكن، أشياء، مواقف، أحداث).
	4	3	2	1	0	5. يكون/تكون حريصاً بشكل مفرط (يتفحص ما حوله/حولها).
	4	3	2	1	0	6. هو/هي وثّاب.

لو سمحت ضع علامة نعم أو لا إذا كانت المشاكل أثرت على:

لا نعم

التوافق مع الأصدقاء

التوافق مع العائلة

العمل أو المدرسة

أي شيء آخر مهم لطفلك (هوايات، علاقات أخرى)

السعادة عموماً

في الأسفل مجموعة من المشاكل التي يمكن أن يذكرها الطفل بعد التعرض لأحداث ضاغطة. وهي تتعلق بكيفية شعور شخص ما، وما هو أو هي يعتقد أنه عن نفسه وعن الآخرين.

ضع دائرة حول 0, 1, 2, 3 أو 4 لتحديد إلى أي مدى هذه الأشياء ضاقت طفلك خلال الشهر الماضي

0 = أبداً / 1 = قليلاً / 2 = أحياناً / 3 = كثيراً / 4 = دائماً تقريباً

إذا كنت لا تستطيع إجابة السؤال، ضع علامة عند "أنا لا أعرف"

أنا لا أعرف	دائماً تقريباً	كثيراً	أحياناً	قليلاً	أبداً	
	4	3	2	1	0	7. هو/هي لديه مشكلة أن يهدأ عندما يحبط/تحبط (غاضب، خائف، أو حزين).
	4	3	2	1	0	8. لا يمكنه/يمكنها أن يكون لديه مشاعر أو يشعر بفراغ داخلي.
	4	3	2	1	0	9. لديه/لديها شعور كأنه فاشل.
	4	3	2	1	0	10. يعتقد/تعتقد أنه/أنها شخص غير جيد.
	4	3	2	1	0	11. يشعر/تشعر أنه ليس على مقربة من الناس الآخرين.
	4	3	2	1	0	12. لديه/لديها وقت صعب عندما يبقى على مقربة من الناس الآخرين.

لو سمحت ضع علامة نعم أو لا إذا كانت المشاكل أثرت على:

لا	نعم

التوافق مع الأصدقاء

التوافق مع العائلة

أدائك في المدرسة

أي شيء آخر مهم لك (الهوايات، العلاقات الأخرى)

السعادة عموماً

تعليمات تسجيل النقاط ل ITQ- CA

يُرجى ملاحظة: إن تقرير مقدم الرعاية لا يمكن أبداً أن ينتج عنه تشخيص، وعلى الرغم من ذلك فإن تقرير مقدم الرعاية يسمح بفهم أفضل للصحة النفسية للطفل/المراهق. ولذا قمنا بإضافة تسجيل النقاط لاحتمالية تشخيص PTSD أو CPTSD.

تسجيل النقاط ل PTSD: المجموع الكلي للنقاط من 1 إلى 6 (يتراوح = 0 ل 24).
تسجيل النقاط للتنظيم الذاتي: المجموع الكلي للنقاط من 7 إلى 12 (يتراوح = 0 ل 24).
تسجيل النقاط ل Complex PTSD: المجموع الكلي للنقاط من 1 إلى 12 (يتراوح = 0 ل 48).
الإجابات بلا أعلم تحتسب ب 0 (=0).

لم يتم تغيير معايير التشخيص بالمقارنة مع ITQ، لذا فمن الصحيح أن الدرجات ≤ 2 فقط هي التي يتم تفسيرها على أنها وجود لأعراض. بالإضافة إلى معايير الأعراض هذه، فإن الإعتلال في واحد على الأقل من المجالات الخمسة ضروري للحصول على تشخيصات من فئة (PTSD، CPTSD) تحديداً.

بالنسبة للتشخيصات الفعلية، هذا يعني:

بالنسبة لتشخيص PTSD، يجب أن يكون هناك على الأقل عرض واحد (درجة ≤ 2) في كل مجال من مجالات PTSD Th، Av، Re بالإضافة إلى تعطل فيما يتعلق بأعراض PTSD في واحد على الأقل من المجالات الخمسة المدرجة.

بالنسبة لتشخيص CPTSD، يجب أن يكون تشخيص PTSD موجوداً (كما هو موضح أعلاه) وعرض واحد على الأقل في كل مجال من مجالات DSO AD، NSC، DR بالإضافة إلى تعطل فيما يتعلق بأعراض PTSD. فقط إذا تم استيفاء المعيارين (أعراض PTSD والإعتلال فيما يتعلق بهذه الأعراض + أعراض DSO والتدهور المصاحب لهذه الأعراض)، يمكن إذا تشخيص هؤلاء الأفراد ب CPTSD.

هذا يعني أيضاً إذا استوفى الأفراد معايير أعراض PTSD أو تشخيص CPTSD، ولكنهم لم يعانون من تعطل فيما يتعلق بالأعراض المذكورة، فلا يمكنهم الحصول على تشخيص PTSD أو CPTSD.

يمكن للأفراد الحصول على تشخيص PTSD أو CPTSD، وليس كليهما.